

"Утверждаю"


Начальник лагеря МБОУ школы № 19


(подпись)

Калинина Т.Р.
(расшифровка подписи)

18 июня 2022

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Клюв с шипшоп	150	12,1	14,2	11,82	166
Хлеб пшеницы	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Варе бут	0,5				
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81
		19,82	19,15	99,32	563,80
обер:					
Борщ	200	1,45	3,93	100,2	82
Овощи натур	60	0,33	0,06	0,84	5,26
Картофель пюре	150	11,8	2,8	25,7	123,96
Кетчепе у токер.	80	12,44	9,24	12,56	183
Хлеб Дары	50	5,17	0,5	59,67	264
Сок	200	5	-	20,2	84,8
		36,19	16,53	219,20	743,02

Бухгалтер ООО "Меркурий"  Козлова С.Н.

Зав. производством  Савенкова Е.А.



"Утверждаю"

Начальник лагеря МБОУ школы № 11

Р.Д.
(подпись)

Камушина Р.Д.
(расшифровка подписи)

20 июня 2022 г

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность			Ккал
		белки	жиры	угл-ды	
Каша ман "Фрутабэ"	150/5	5,40	8,55	32,63	228,53
Вара Бум	0,5				
Хлеб пшеницы	37	6,2	0,6	71,6	316,8
Какао	200	3,52	3,42	25,49	145,20
печенье шип крекш	40	3,00	3,92	29,70	166,80
		18,12	16,48	159,42	857,33
обер:					
Суп карт с макар.	200	2,3	2,2	14,3	88
Салат из св. капусты	80	1,14	4,07	7,22	69,92
Тис отварной	150/5	3,67	3,84	37,50	220,00
Биточки рыбные	80	6,45	4,24	7,49	116,00
Хлеб Дары	50	5,17	0,5	59,67	264
Компот из фруктов	200	-	-	19,40	77,40
		18,73	16,85	145,58	718,25

Бухгалтер ООО "Меркурий" *С.Н.* Козлова С.Н.



Зав.производством *Е.А.* Савенкова Е.А.